

秋限定!

保存版

第9回

まち
ゼミ

開催期間

2025年

9月19日(金)～10月31日(金)

申込受付
開始日

9月10日(水) 10:00～



いちPoって?

一宮市内の店主やお店の人が講師となって、専門店ならではの知識や情報、知ると得するコツを教えてもらえる街のゼミナールです! 専用ホームページより開催講座を案内しており、一年中受講いただけます。ちょっと気になるお店に一歩足を踏み入れていただき、お店の雰囲気や店主の人柄を知ってお気に入りのお店を見つけましょう!

＼6つのカテゴリーに分かれています。／

学ぶ つくる 食べる 健康 美容 親子

みんなで楽しむ一般講座です。

※お子様だけの参加はご遠慮ください。

抽選マーク

申込み
期間

各講座の右下にある二次元コードより

9月10日(水)10:00～9月16日(火)10:00までに
お申込みください。※1組につき同じ講座へのお申込みは1回限りとします。

当落連絡

9月16日(火)10:00～9月18日(木)の間に当落について
お店から連絡があります。

学ぶ

知識や知恵を学んだり、
新しい発見がある講座です。

申込み
期間

当落連絡

3 はじめての資産運用講座

先着

いちい信用金庫



9月24日(水)
10:00～11:00

iDeCo(イデコ)とNISA(ニーサ)についての説明。
疑問や質問にもお答えします!

●会場: いちい信用金庫駅西支店 2階
バイオレットホール(一宮市新生1丁目7-29)
●駐車場: 有
●対象: 資産形成に興味のある方なら、どなたでも大歓迎です
●定員: 10名 ●持ち物: 筆記用具
●料金: 無料

TEL: 0586-75-6212
申込受付時間 10:00～17:00
定休日: 土・日曜、祝日
担当者: 宇佐美・増田

講師: 営業推進部 川口由多佳

4 お茶の奥深さ、ここに極まる。淹れ方ひとつで別世界

先着

やまさ製茶名古屋営業所



開催日時
10月8日(水)、15日(水)
10:00～11:00
10月22日(水)、29日(水)
10:00～11:00
13:00～14:00

講師: 大川 英樹

五感で楽しむ大人のための日本茶講座 味と香りと温もりと現代の忙しい生活中で忘がちなお茶を淹れるひとときの豊かさを再発見してもらう体験講座です。お茶の種類や淹れ方のコツも学びながらゆったりとした時間を過ごしましょう。

●会場: 一宮市大和町南高井字幾路83番地
●駐車場: 有
●対象: 男女年齢問わず ●定員: 2組6名
●持ち物: なし
●料金: 無料

TEL: 0586-52-6672
申込受付時間 10:00～17:00
定休日: 日曜
担当者: 大川 英樹

お申込み

お申込み

お申込み

お申込み

お申込み

お申込み

お申込み

お申込み

お申込み

受講者募集!

全59講座

主催

後援

一宮商工会議所
(TEL: 0586-72-4611)

一宮市
一宮市教育委員会

一宮市

一宮市教育委員会

開催店舗は

このタペストリーが目印!



I 受講料は材料費だけ

●材料費は講座当日に会場で徴収いたします。
●お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承ください。

II 受講中お店からの販売・勧誘はありません

III いちPoは年中開催

●本チラシは期間限定イベントの開催講座情報のみが掲載されています。
●通常開催講座情報についてはホームページまたはInstagramをご覧ください。



いちPoホームページ



Instagram



公式LINE



2 残されるご家族のために!相続対策セミナー

先着

税理士法人杉浦経営会計事務所

講師: 加藤 泰士

節税・納税・争族対策は各家庭で必要な対策が異なります。残されるご家族が困らないよう、あなたの現状・生前にすべき事の「見える化」あなたに適した方法をお伝えします。

●会場: 尾張一宮駅前ビル i-ビル6階 小会議室(一宮市栄3丁目1番2号)
●駐車場: 無
●対象: 相続に興味のある方ならどなたでも大歓迎!
●定員: 8名

●持ち物: 筆記用具 ●料金: 無料

TEL: 0120-934-399

申込受付時間 10:00～17:00

定休日: 土・日曜、祝日

担当者: 松本 千奈

お申込み

お

6 人生設計始めませんか?子育てママ・パパのマネーセミナー 先着

株式会社アビリティー



9月25日㈭、10月23日㈭
13:30~15:30

9月30日㈫、10月9日㈭
9:30~11:30

開催日時

講師:木全 香織

教育・住宅・老後・資産運用…子育て世代が知つておきたいお金の基本と準備方法を解説。お金と向き合い人生をより豊かにし、未来を笑顔で迎えための知識を学びましょう。

- 会場:アイプラザ一宮 2階 第三会議室
- 駐車場:有
- 対象:男女不問
- 定員:各日 8組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:無料

お申込み受付
お申込み
定休日:土・日曜、祝日
担当者:木全・八並

お申込みフォーム
QRコード
回る

9 ~魔法の切れ味~ 包丁の話と砥石で砥ぐコツ! 先着

藤田金物店



9月20日㈯、27日㈯、10月4日㈯、
18日㈯、25日㈯、26日㈰
13:30~14:30

開催日時

講師:藤田 稔

長年、包丁研磨の技術で評価されている店主が、なぜ日本の包丁がこれほどまでに優れた切れ味なのか?その理由を分かりやすくお話しします。さらに、お手持ちの砥石を使って砥ぐコツも伝授いたします。ご希望の方はご自身の包丁と砥石をご持参ください。

- 会場:一宮市八幡 2-3-6 ●駐車場:有
- 対象:誰でも大歓迎 ●定員:各日8名
- 持ち物:筆記具
- 低ぎ希望者はお使いの包丁、砥石
- 材料費:無料

TEL:090-6577-6602
お申込み受付時間 10:00~18:00

お申込み
定休日:土・日曜
担当者:藤田 稔

お申込みフォーム
QRコード
回る

12 スマホやパソコンを安全に使おう 先着

株式会社 PC テック



9月23日(火・祝)
10:30~11:30、13:30~14:30
10月12日㈰
13:30~14:30
9月30日㈫
19:00~20:00

開催日時

講師:小栗 朱美

インターネットに繋いだ時に注意しなければいけない事は、日々変わっています。できる限り安全に使えるように学んでいきましょう。

- 会場:一宮市松降通 7-31
- 駐車場:有
- 対象:男女年齢問わず、誰でも大歓迎など
- 定員:各日 6名
- 持ち物:筆記用具、お持ちのパソコン・タブレット、スマートなど
- 材料費:無料

お申込み受付
お申込み
定休日:不定休
担当者:小栗 朱美

お申込みフォーム
QRコード
回る

15 スペシャルティコーヒー手드립教室/お土産付 先着

cobaco COFFEE



9月22日㈪
11:00~12:00、14:00~15:00
10月13日(月・祝)
11:00~12:00

開催日時

講師:大野 薫

スペシャルティコーヒーって何だろう?を知つて淹れ方のコツを学び、実際に抽出を体験。焼き菓子と自分の淹れたコーヒーを飲みながら振り返り質問に何でもお答えします!

- 会場:一宮市本町 4丁目 8-7 Honmachi Boat EAST 号室 cobaco COFFEE ●駐車場:無
- 対象:どなたさまでもご参加頂けます。
- 定員:各回5名様

●持ち物:筆記用具、必要に応じてお土産

(ドリップバッグ2枚と焼き菓子2つ用)のバッグや袋

●材料費:1,500円

お申込み受付
お申込み
定休日:火曜

※ワークショップは主に定休日に実施
担当者:大野 薫

お申込みフォーム
QRコード
回る

18 今年の運動会に間に合う!駆け抜ける我が子の最高の1枚を 先着

株式会社オリブフォトスタイル



9月20日㈯
10:00~12:00

開催日時

講師:寛 静

プロ直伝!かけっこもお遊戯も撮影の基本を学べば一段階レベルアップした1枚を任せます。パパ、ママだからこそ撮れる我が子の最高の瞬間を逃さないカメラデビューステップです。

- 会場:オリブフォトスタイル 一宮市新生 2-5-3
- 駐車場:有
- 対象:未就学児のお子様をお持ちの親御様
- 定員:5組

●持ち物:あれば一眼レフのカメラ

※当日の貸し出しもあります。

●材料費:無料

TEL:0586-45-2244
お申込み受付時間 10:00~19:30

お申込み
定休日:火曜
担当者:寛 静

お申込みフォーム
QRコード
回る

22 パナソニック家電で簡単調理体験 先着

一宮愛電館エンドウ



9月11日㈭、22日㈪
13:30~15:00

開催日時

講師:杉浦 真里

話題のクラシックを体験!パナソニックの最新調理家電で、毎日使える時短レシピを楽しく体験。メニューは「ミートソース」と「野菜のハニーマスタード」です。

- 会場:一宮愛電館エンドウ ●駐車場:有
- 対象:小学生以上
(お子さんご参加の場合は保護者様も一緒にご参加ください。)
- 定員:各日 2組 4名様
- 持ち物:汚れていい服装(エプロン・ハンドタオル等)
- 材料費:2,800円

TEL:0586-44-8984
お申込み受付時間 10:00~17:00

お申込み
定休日:日曜、祝日
担当者:杉浦 真里

お申込みフォーム
QRコード
回る

7 一本の糸が生まれる街・一宮で学ぶ「モノ作り」の美 先着

日日のクラフト美卯

講師:松原 美穂子 士川 千賀

布の始まり「線から一本の糸を手紡ぐ」体験を通してモノ作りの原点に触れる。手仕事によって作られる暮らしの道具類。作られた背景を知って暮らしをちょっと心地よく。

- 会場:一宮市真清田 1丁目 4-7
エクセル真清田 1階 日日のクラフト美卯内
- 駐車場:無
- 対象:どなたでも大歓迎! ●定員:4名
- 持ち物:筆記用具、はさみ、動きやすい服装
- 材料費:綿花など 200円

お申込み受付
お申込み
定休日:不定休
担当者:松原 美穂子

お申込みフォーム
QRコード
回る

9 ~魔法の切れ味~ 包丁の話と砥石で砥ぐコツ! 先着

講師:藤田 稔

化粧品専門店 あすか一宮店

講師:店舗ビューティーアドバイザー

眉メイクの基本を学び、自分に似合う眉を作る方法を身につけましょう。悩みや迷いを解消し、自信を持って美しい眉を描くための約45分の基本講座です。

- 会場:一宮市朝日 3-3-11 ●駐車場:有
- 対象:眉メイクに不安のある方など、どなたでも大歓迎!
- 定員:各回 1名様
- 持ち物:なし
- 材料費:1,320円

TEL:0586-23-2217
お申込み受付時間 10:15~18:45

お申込み
定休日:火曜、金曜
担当者:宮部

お申込みフォーム
QRコード
回る

12 スマホやパソコンを安全に使おう 先着

講師:サッサタカシ

フォトスタジオ サッサピクス

講師:イタリア料理ペルコルノ

ほんの少し使い方を覚えるだけで、写真の幅がぐっと広がるデジタルカメラ。実際にカメラを使いながら、写真の撮り方を学びましょう。小さいお子様もご一緒に参加可能です。

- 会場:一宮市千秋町 東方面 フォトスタジオ サッサピクス ●駐車場:有
- 対象:どなたでも大歓迎
- 定員:各日 5組
- 持ち物:デジタルカメラ
- 材料費:無料

お申込み受付
お申込み
定休日:不定休
担当者:サッサタカシ

お申込みフォーム
QRコード
回る

15 スペシャルティコーヒー手드립教室/お土産付 先着

講師:中井 義也

東陽住建株式会社

講師:大野 薫

国の方針で、耐震リフォームと省エネリフォームが注目されています。補助金も含め、正しく効果的な方法を学べる講座です。余分な費用をかけず、今のお住まいを安心で快適にしましょう。

- 会場:一宮市森本 2丁目 2番 12号
(東陽住建イベント館 2階)
- 駐車場:有
- 対象:どなた様でも
- 定員:各回 3組
- 持ち物:なし
- 材料費:無料

お申込み受付
お申込み
定休日:なし
担当者:中井 義也

お申込みフォーム
QRコード
回る

18 今年の運動会に間に合う!駆け抜ける我が子の最高の1枚を 先着

講師:寛 静

家庭の健康を守る ダイエットサロン スタイル・ラボ

講師:ダイエットサポートコーチ 松岡 直子

もう悩まない!毎日の食材選びや食べ方をちょっと変えるだけ!簡単なのに体がスッキリ整う「黄金ルール」を、15年の実績あるダイエットサポートコーチが伝授!

- 会場:スタイル・ラボ 一宮市時之島町山 2番地
- 駐車場:申込フォームよりお問い合わせください
- 対象:女性限定、男性はご夫婦ペア参加のみ
- 定員:各回 1組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:500円

お申込み受付
お申込み
定休日:不定休 10:00~17:00
担当者:松岡 直子

お申込みフォーム
QRコード
回る

19 昔のデニムも夢じゃない!3つの簡単食べ方ルール 抽選

講師:野田 錦市

和菓子教室

【愛知の名工】【厚生労働省の「づくりマイスター】

【国家検定1級技能士】【職業訓練指導員】のお店。

- 会場:有限会社野田屋菓子舗
- 駐車場:有
- 対象:未就学児 OK
- 定員:各日 5名
- 持ち物:エプロン、帽子、タオル 2枚
- 材料費:700円

TEL:0586-73-7280
お申込み受付時間 10:00~17:00

お申込み
定休日:なし
担当者:野田 錦市

お申込みフォーム
QRコード
回る

20 いちご大福をつくりましょう 先着

有限会社野田屋菓子舗

講師:野田 錦市

20周年記念「名譽総裁賞 受賞」

和菓子教室

ふわふわの羊毛の温もりを楽しむながら、糸になら

までの工程を学ぶワークショップ。初めての方でも安心してご参加いただけます。自分だけの糸を紡いでみませんか?

- 会場:ピストロ プティル (一宮市高田北門 27)
- 駐車場:有
- 対象:どなたでも大歓迎!
- 定員:各回 6名
- 持ち物:なし
- 材料費:500円

TEL:0586-53-6900
お申込み受付時間 10:00~18:00

お申込み
定休日:火曜、第2週曜
担当者:小島 克修

お申込みフォーム
QRコード
回る

22 パナソニック家電で簡単調理体験 先着

一宮愛電館エンドウ

講師:杉浦 真里

話題のクラシックを体験!パナソニックの最新調理

家電で、毎日使える時短レシピを楽しく体験。

メニューは「ミートソース」と「野菜のハニーマスタード」です。

- 会場:一宮愛電館エンドウ ●駐車場:有
- 対象:小学生以上
(お子さんご参加の場合は保護者様も一緒にご参加ください。)
- 定員:各日 2組 4名様
- 持ち物:汚れていい服装(エプロン・ハンドタオル等)
- 材料費:2,800円

TEL:0586-44-8984
お申込み受付時間 10:00~17:00

お申込み
定休日:日曜、祝日
担当者:杉浦 真里

お申込みフォーム
QRコード
回る

23 羊毛の温もりに触れる、学ぶ、初めての糸紡ぎ。先着

いちのみやヒツジかい(運営:ピストロ プティル)

講師:萩原 友香

ふわふわの羊毛の温もりを楽しむながら、糸になら

までの工程を学ぶワークショップ。初めての方でも安心してご参加いただけます。自分だけの糸を紡いでみませんか?

- 会場:ピストロ プティル (一宮市高田北門 27)
- 駐車場:有
- 対象:どなたでも大歓迎!
- 定員:各回

25 水引で作る幸せ水琴鉢のストラップ 先着

ナガイホーム

講師:永井 まみ



美しい音色の水琴鉢を水引でくるんでストラップを作ります。縁起の良い水琴鉢と水引のコラボレーション。美しい音色の水琴鉢に耳を傾けてみませんか?

- 会場:一宮市大和町馬引字古宮 34-1
- 駐車場:有
- 対象:男女年齢問わず、誰でも大歓迎
- 定員:4名
- 持ち物:なし
- 材料費:850円

TEL:0586-45-6536
お申込み受付時間 10:00~17:00
定休日:土・日曜、祝日
担当者:宮下

開催日時
10月16日(木)
13:30~15:00

28 簡単に作れる絶品ハンバーグステーキヒソース 抽選

和っ花(わっか)

講師:種市 貢



お店で出してる本格的なハンバーグステーキの作り方を教えます。種作りから焼き方・ソースまで簡単で手間のかからない秘密のレシピです。

- 会場:一宮市白旗通り 4 丁目 9 番地
グランドール白旗 103 和っ花
- 駐車場:有
- 対象:男女年齢問わず、誰でも大歓迎
- 定員:3名
- 持ち物:筆記用具、汚れてもいい服装
- 材料費:1,500円

お申込み受付

定休日:木曜

担当者:種市 貢

開催日時
10月14日(火)
15:00~16:30

31 タフティングで小物置きラグを作ろう! 先着

小川染色株式会社

講師:安藤 晴奈



タフティングガンを使って、布に糸で絵を描くタフティング。自社染色の色鮮やかで風合いの良い糸で、ふわふわの小物置きラグを作りませんか?

※作品は後日郵送となります。

- 会場:一宮市奥町字風田 23 番地
- 駐車場:有
- 対象:どなたでも大歓迎!
- 定員:1講座 3名
- 持ち物:飲み物、ヘアゴム(髪が長い場合)
- 材料費:3,500円(送料込み)

お申込み受付

定休日:土(不定休)・日曜、祝日

担当者:安藤 晴奈

開催日時
9月26日(金)
10:30~11:30
14:00~15:00

34 和菓子作り体験【いちPo限定版】 先着

御菓子司 竜屋

講師:岩田 高志



竜屋和菓子づくり体験を今回はいちPo特別版で開催します!職人が作り方を指導し、季節の上生菓子を3個おつくり頂きます。その後、お茶菓子と共に緑茶をお召し上がり頂きます。初めてでも大丈夫!一緒に和菓子を作りましょう。

- 会場:一宮市木曾川町黒田字北宿二の切52
- 駐車場:有
- 対象:どなたでも大歓迎!
- 定員:1講座 4名
- 持ち物:なし
- 材料費:1,200円

お申込み受付

定休日:木曜

担当者:岩田 高志

開催日時
9月30日(火)、10月1日(水)、6日(月)、
7日(火)、14日(火)、15日(水)、20日(月)、
22日(水)、27日(月)、28日(火)、29日(水)
13:30~14:30~、15:30~

37 スノーボールクッキー作りとクッキー缶詰め体験 抽選

おやつとカフェ ADVENT

講師:土本 愛子



スノーボールクッキーを作ってクッキー缶に詰めよう!
●会場:一宮市花池 2-10-27

- 駐車場:有
- 対象:小学 1年生~
- 定員:各日各回 3組 (1組 1~3名様)
- 持ち物:エプロン、飲み物 (販売もあります)
- 材料費:1組様クッキー缶 1缶分 3,200円 (クッキー缶 1缶追加ごとに 3,200円)

お申込み受付

定休日:不定休

担当者:土本 愛子

開催日時
9月29日(月)、10月6日(月)、13日(月・祝)
10:00~12:00
12:30~14:30
15:00~17:00

41 30分足湯するだけのデトックス体験 抽選

ヘルシースリム ippo

講師:大坪 ゆかり



足湯のように機械に足を浸けるだけで、あなたの体の中に入れた汚れを排出してくれます。透明なお湯の色が徐々に変わり、足が軽くなる不思議な体験です。

- 会場:一宮市東加賀野井字江東 2
- 駐車場:有
- 対象:女性限定、年齢問わず
- 定員:講座1名、お友達同士での受講は2名までOK
- 持ち物:筆記用具、足湯できる服装、お茶などの飲み物
- 材料費:500円

お申込み受付

定休日:土・日曜、祝日

担当者:大坪 ゆかり

開催日時
9月29日(月)、10月6日(月)、
15日(火)、22日(火)
10:00~11:00

26 デコパージュでオリジナルトートバッグ作り 先着

株式会社サーフゲイト

講師:酒井 まみ



お申込み受付

開催日時
10月3日(金)、7日(火)、17日(金)、
21日(火)、31日(金)
14:00~15:30

</

44 50代~60代専門でお困りの貴方へ…今うちに改善しませんか? 先着

つなぎ整体院



ゆらぎ世代専門でお困りの貴方…今うちに改善しませんか?

講師:つなぎ ゆかり

- 会場:一宮市大和町毛受字浜田 77-2
- 駐車場:有
- 対象:40代~60代女性
- 定員:各日1名
- 持ち物:バスタオル2枚
- 材料費:無料

フォームからのみ受付

お申込み



お申込みフォーム



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み



お申込み

お申込み

